



TORVETS FROKOSTBOD

– en individuel, inspirerende og fleksibel frokostoplevelse hver dag

Bowls

- Bagt blomkål med sesam, ingridærter, sort quinoa, revet rødbede, revet gulerod, revet courgette, nødder, kørvel, purløg og persille (8,9). Hertil gomadressing (1,4,7,8).
- Økologiske æg en cocotte med tomat og mozzarella. Salat, artiskok, tomat, peberfrugt, revet gulerod, revet courgette, springløg og salatost (2,6,13,15). Hertil pamesadressing (2,6,11,13,15).
- Bagt laks med teriyaki samt spidskål, spinat, quinoa, revet courgette, revet gulerod, fennikel, edammebønner og brøndkasse (1,3,7,8,13). Hertil persilleolie (13,15).
- Krydret kylling med sort quinoa, spidskål, spinat, revet gulerod, kørvel, purløg og persille (13,15). Hertil sojadressing (1,7,11).
- Italiensk skinke med pasta, salat, ærter, majs, revet gulerod, springløg, purløg og karse (1). Hertil Thousand Island dressing (1,2,6,11,13,15).
- Okseflanksteak med glasnudler, broccoli, syltede bøgehatte, edamamebønner, peberfrugt og spidskål (1,7,13). Hertil teriyaki dressing (1,7,8,13,15).

Tapas

- Anrettet med italiensk salami, serranoskinke, to slags oste samt køkkenets udvalgte tilbehør. Hertil focacciabrød med olivenolie og rosmarin og hjemmebagt knækbrød (1-15).

SYMBOLFORKLARING

- Vegetar
- Vegansk
- Laktosefri
- Glutenfri
- Mulighed for glutenfrit brød
- Ingen hensyn
- (⁰) Allergener



JESPERS TORVEKØKKEN

Smørrebrød, 2 stk.

Mulighed for at vælge glutenfrit rugbrød på udvalgte smørrebrødspakker.

- ● ○ Bagt tomat med San Marzano tomat, syltede rødløg, urter og tomatcreme.
Kartoffelmad med pebermayonnaise, karse og syltede svampe ((1),2,10,11,13,15).
- Æg og rejer med limemayonnaise og San Marzano tomat.
Fiskefilet med remoulade og citron (1,2,3,5,11,13).
- Fiskefilet med rejer, citron og dildmayonnaise.
Hønsesalat med bacon, tomat og urter (1,2,3,5,6,11,13).
- Hønsesalat med bacon, tomat og urter.
Frikadelle med remoulade, syltede agurker og rødkål (1,2,6,11,13).
- Roastbeef med remoulade, syltet agurk, peberrod og ristede løg.
Kartoffelmad med pebermayonnaise, karse og syltede svampe (1,2,11,13).
- Rullepølse med syltet sennepssky, peberrodscreme og rødløg.
Dyrlægens natmad med løgringe, sky og karse ((1),2,3,6,10,11,13).
- Fin skinkesalat samt krydderurter.
Dyrlægens natmad med løgringe, sky og karse ((1),2,3,6,10,11,13).

Sandwiches

Vælg mellem tre slags brød. (Lyst, mørkt eller glutenfrit brød)

- ● ○ Hummus med squash, grøn peberfrugt, tomat, revet gulerod og rucola ((1),8,11,13,15).
- Koldrøget laksemousse med radise, tomat og salat ((1),3,6,13,15).
- Tunsalat med urter, peberfrugt, rødløg og rucola ((1),2,3,6,11,13,15).
- Kylling med karrydressing, tomat, agurk og salat ((1),2,6,11,13,15).
- Kylling og bacon med karrydressing, tomat, agurk og salat ((1),2,6,11,13).
- Skinke og ost med tomat, agurk, salat, rødløg samt sennepsmayonnaise ((1),2,6,11,13).
- Roastbeef med grov remoulade, peberrod, syltede agurker og ristede løg (1,2,6,11,13).

INKLUDERET

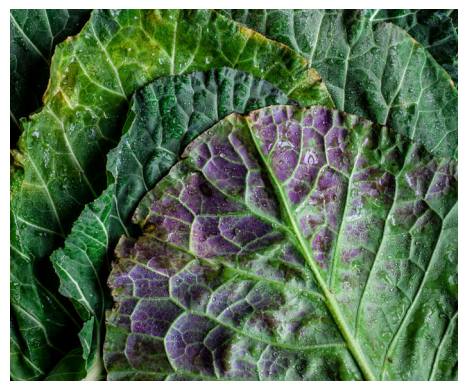
Ugens kage hver torsdag

Portionsanretninger

Bestil fra dag til dag

Fra kun 1 kuvert

Fuld valgfrihed



KONTAKT OS

Har du spørgsmål, så kontakt os på:
torvekoekken@torvekoekken.dk

70 22 82 12

Jespers Torvekøkken

Rho 16 • Søften • 8382 Hinnerup

LUNE RETTER

Er du til en lun portionsanretning kan du vælge mellem vores favorit, vegetarisk, vegansk, gluten/laktosefri og halal retter.

Alle pakker følger den normale kuvertpris. Vi tilbyder også vegetarisk, vegansk, gluten/laktosefri og halal.